

Alchimie interne et Accompagnement

La relation au corps : le corps de la relation

5-6 avril et 3-4 mai 2018

*Dans toute relation, le corps, pleinement et toujours, est impliqué.
Pour l'accompagnant et l'accompagné, pour le thérapeute et son client,
Pour le soignant et la personne soignée, pour chaque acteur
dans une organisation, il est l'émetteur-récepteur,
la source profonde de l'intention et le réceptacle vif de l'attention.
Connexion et compréhension mutuelle : un « corps à corps » subtil.*

Cette formation propose des expériences corporelles qui aideront les participants à aborder certains aspects peu explorés de deux points nodaux de nos métiers :

*qu'est-ce que « communiquer » ?
qu'est-ce qu'« être en relation » ?*

Vivre finement les signes que donne le corps, s'étonner des sensations à découvrir, les explorer et les reconnaître pour qu'elles se constituent en grammaire. L'espace où se rencontrent chacun, s'en trouvera plus riche, plus précis, peut-être plus incertain, et cependant mieux reconnaissable.

L'Alchimie interne, issue du taoïsme philosophique, est un moyen de mettre l'attention au service de la capacité à sentir : le corps de matière (les organes, les couches musculo-squelettiques), le corps d'espace (les sensations de spaciosité, de liberté...), le corps de mouvements (la motilité, l'influx dynamique des chaînes musculaires et des fascias...).

C'est dans ces divers paysages que s'inscrit le corps d'émotions et de sentiments.

Écouter le corps, c'est s'associer à soi-même : le corps antenne est une aide précieuse, un assistant précieux : un médium pour une meilleure justesse.

Les moyens et les objectifs de la formation

Les exercices mettent en question : l'attention, la présence, la cohésion, la puissance, la souplesse, qui s'orientent et se cultivent *dans et par le corps*.

- ils transforment notre vision de l'espace et notre compréhension du temps
- ils constituent une expérience pour comprendre certains principes de l'énergétique chinoise et de l'alchimie interne
- ils invitent à reconnaître ce qu'ils portent : une pensée du mouvement, l'importance des signes et des sensations à des échelles fines : *peu importe* (réellement)
- ils offrent de réfléchir sur les mots que nous employons : ce qu'ils disent, ce que nous voulons dire avec eux, et ce qu'ils traduisent de notre relation à l'espace et aux autres

A l'issue de chaque module, ou mieux, en participant aux deux modules, vous avez mis le corps en travail. Vous avez mis en place la possibilité de continuer votre pratique de l'Alchimie Interne, d'affiner vos sentis, et cela vous donne un point de vue nouveau sur la pratique de l'accompagnement.

Vous avez participé à un vrai travail de mise en relation des sensations avec les émotions et les sentiments.

Pour qui ?

Pour les accompagnants coach, médiateur, formateur, thérapeute, personnel de santé, manager, chef d'entreprise, toutes personnes qui souhaitent donner vie en eux à la profondeur. Il devrait convenir à des personnes qui, ayant une interrogation essentielle et probablement un parcours de pratique corporelle, souhaitent l'ouvrir dans de nouveaux espaces.

Vous êtes en capacité de pratiques physiques telles que Qi gong, Tai Chi, Yoga. Rencontrer le corps vous intéresse : un étranger si étrange...

Programme

Chaque matinée sera consacrée à la pratique : exercices effectués dans l'intensité, la lenteur, l'écoute du corps et rencontre de l'architecture corporelle comme lieux-sources des sentiments, des émotions, des sensations.

La première partie des après-midi, nous nous proposerons d'explorer ensemble ce qu'apportent ces exercices et, à travers eux, de découvrir un mode de penser.

Ensuite, nous pratiquerons des exercices en réponse à ce qui sera apparu dans nos échanges.

- Jour 1 : être en relation, c'est quoi ? L'énergie (physique, psychique et spirituelle) comme vecteur de la relation : sentir l'énergie ...
- Jour 2 : Les conditions corporelles pour « être à sa place »
- Jour 3 : Émotions, sensations, sentiments, ou : changer de niveau...

- Jour 4 : Du statut de la volonté et du désir (l'appui, l'appel, l'élan)...
(le détail des temps de pratique se trouve dans le fichier joint)

Les intervenants

Henri LAYES chemine dans le Qi Gong depuis une trentaine d'années. Formé en énergétique et sinologie à l'Institut Idées (avec Jean-Marc Eyssalet), il a travaillé avec Alain Baudet le Qi gong pneumatique et suivi le cursus Ostéopathie et Qi Gong de Daniel Michel.

Il est entré dans l'alchimie interne voici une dizaine d'années.

Il a par ailleurs développé un enseignement singulier sur l'espace à l'école d'architecture de Saint-Etienne jusqu'en 2013.

Actuellement, il transmet les techniques de l'Alchimie Taoïste,

Lionel DROUVIN, s'est investi durant vingt ans dans le management et la gestion d'entreprises. Depuis une dizaine d'années, il est engagé dans l'accompagnement de porteurs de projet, le coaching, la médiation et depuis quelques mois dans la formation.

A travers ses activités, il est animé par l'exploration-imploration de ce qui s'offre à voir, à sentir, à ressentir, dans les interactions en soi, avec l'autre.

Il pratique le Qi gong et l'Alchimie Interne et en partage les bénéfices dans ses accompagnements.

Dates et horaires

- Module 1 : les 4 avril au soir, 5 et 6 avril 2018
- Module 2 : les 2 mai au soir, 3 et 4 mai 2018

Même s'il est préférable de participer aux deux sessions qui sont complémentaires, chaque module offre le potentiel d'une vraie mise en action en soi du travail de l'Alchimie Interne.

Arrivée le mercredi 4 avril et/ou le mercredi 2 mai pour 18h30.

Repas à 19 heures et première session de pratique et d'échange 20h-21h.

Début du travail du matin à 8 h30.

Fin des sessions les vendredis à 17 heures.

Lieu et conditions d'hébergement et de pratique

Centre Val d'Or, 355 Grande Rue à Ruffieu-en-Valromey 01260

Vous aurez la possibilité de réserver votre hébergement directement sur le site du Val d'Or et de renseigner votre régime alimentaire particulier si vous le souhaitez.

<http://www.stages-valdor.fr/index.php>

Hébergement en pension complète 2 jours et 2 nuitées :

- Chambre individuelle 154 €
- Chambre 2/3 personnes 126 €

Tarifs de la formation

- Particulier, profession libérale :
 - o inscription aux **2 modules de 2 jours** 590 €
 - o inscription à **1 module de 2 jours** 350 €
- Prise en charge par une association, une fondation :
 - o inscription aux **2 modules de 2 jours** 790 €
 - o inscription à **1 module de 2 jours** 475 €
- Financement dans le cadre d'une formation par un OPCA, une entreprise :
 - o inscription aux **2 modules de 2 jours** 990 €
 - o inscription à **1 module de 2 jours** 590 €

Renseignements, convention de formation, devis, fiche d'inscription :

Après de Lionel DROUVIN : 06 14 67 80 98

contact@lioneldrouvin.com

www.lioneldrouvin.com



Prestataire de formation enregistré sous le numéro 84730196073. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat ».