

Lettre d'information bimensuelle de l'ANM : Décembre 2019

Apprendre à voyager en soi et au-delà de soi

« Voyager, c'est partir à la découverte de l'autre. Et le premier inconnu à découvrir, c'est vous ». Cette pensée nous est proposée par Olivier Föllmi, photographe et voyageur.

Le sociologue Jean Viard parle des quatre apprentissages de la vie : acquérir des savoirs et des compétences, apprendre à travailler, apprendre l'amour et apprendre le voyage. Chacun à sa manière, ces apprentissages sont l'occasion de rencontrer l'autre et de se rencontrer soi-même.

La médiation est un voyage, extérieur et intérieur : voyage vers l'autre, voyage en soi-même. Or selon Jacques Salomé, « *Le difficile n'est pas d'apprendre ce qu'on ne sait pas, c'est d'apprendre ce qu'on sait* », c'est-à-dire soi-même. Pour tout médiateur, l'inscription qui, selon certaines sources, aurait figuré sur le fronton du temple d'Apollon à Delphes : « *Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux* » est une invitation au voyage guidé par la raison et l'intelligence du cœur pour goûter le bonheur. Le voyage, qui apprend à observer et à écouter, est bien l'occasion de rencontrer l'autre et de se découvrir soi-même.

Et si, en ces périodes socialement troublées, où les déplacements sont plus que difficiles, vous prenez le temps de voyager en vous-même à la recherche du bonheur ?

Gabrielle Planès
Présidente d'honneur de l'ANM

International Congress for all Mediations du 5 au 7 février 2020 à Angers

L'ANM est partenaire de l'événement

Dernier délai pour profiter des places d'entrée au Congrès à tarif spécial réservées aux adhérents de l'ANM

[Informations](#) et [Inscriptions](#)

Fête de la Médiation
le samedi 28 mars 2020, de 11h00 à 18h00
à l'Institut catholique de Paris

Assemblée générale de l'ANM
vendredi 24 avril 2020, de 15h00 à 18h00
à la Chambre des Notaires

Séminaire-Croisière du GEMME sur le Rhin
du 8 au 12 mai 2020
[Programme et inscriptions](#)

Pour nourrir vos réflexions :

[La Lettre n° 10 de l'ANM est en ligne](#)

[Le Livre Blanc peut être consulté ici](#)

Au fil des heures, au fil des jours,
suivez notre actualité sur

[le SITE de l'ANM](#)
et sur
[TWITTER](#)

FORMATIONS ANM :

- **Le médiateur face au conflit : conflit relationnel ou conflit cognitif ? Formation animée par Éric BATTISTONI**
Le 13 décembre de 9h à 17h
- **Cycle – Cinq outils de communication, dont la CNV, formation animée par Catherine EMMANUEL**
Les 9, 10, 11 janvier 2020 de 10h à 18h
+ journées d'approfondissement sur chacun des 5 outils
- **La médiation environnementale, formation animée par Laure SINGLA**
Les 10, 11 janvier de 9h à 17h
- **La médiation dans les organisations – première partie, formation animée par Arnaud STIMEC**
Les 13, 14 janvier de 9h à 17h
- **S'initier à la médiation organisationnelle – 4 jours, formation animée par Eric BATTISTONI**
Les 15 janvier, 13 février, 12 mars, 23 avril 2020, de 9h à 17h
- **Conduire une médiation collective, formation animée par Yves BOURRON**
Le 23 janvier de 9h à 17h
- **Pratique de la comédiation, formation animée par Léonore COUSIN**
Le 6 février de 9h à 17h
- **L'identité du médiateur et la troisième écoute, formation animée par Dominique RETOURNE**
Le 6 mars de 9h à 17h
- **La médiation dans les organisations – deuxième partie, formation animée par Arnaud STIMEC**
Les 9, 10 mars de 9h à 17h

Vous êtes intéressé par l'une de ces formations ?

Vous pouvez consulter les programmes 2019 et 2020 et vous inscrire en cliquant ici

ATELIERS D'ENTRAÎNEMENT ANM :

- **Mises en situation pour accroître aisance et maîtrise des situations difficiles, ateliers animés par Jean-Michel DUCROHET**
Le 1^{er} février 2020 de 9h à 17h
Le 16 mai 2020 de 9h à 17h

Vous êtes intéressés par l'un de ces ateliers ?

Vous pouvez consulter le programme et vous inscrire en cliquant ici