

## Lettre d'information bimensuelle de l'ANM : Juin 2019

### Le pouvoir des silences

« *La véritable musique est le silence et toutes les notes ne font qu'encadrer ce silence* » Miles Davis

« *Chaque parole a une conséquence, chaque silence aussi* » écrivait Sartre. Les mots ont un fort pouvoir constructeur ou destructeur mais ne représentent qu'une « *aile du silence* », selon Pablo Neruda. Le silence, lorsqu'il est plein, est un moteur puissant de changement dans une relation, sorte de point d'orgue soit à la parole soit à l'émotion et toujours à la pensée. Lui laisser de la place, savoir l'accueillir fait advenir le temps de la compréhension et de la décision, dans la vie comme en médiation.

Dans son livre *Si je mens*, Françoise Giroud évoque la minute trente de silence utile pour que Winston Churchill devienne premier ministre. Il s'agissait d'une réelle stratégie pour instiller le doute et entraîner un changement de décision, puisque c'était Lord Halifax qui aurait dû normalement succéder à Chamberlain. Ainsi, le silence a été un puissant levier d'influence.

En toute chose, le silence a un impact et les silences, un pouvoir différent selon les contextes :

- ils évitent les querelles et les jugements
- ils octroient autorité et pouvoir
- ils donnent raison à la raison
- ils élèvent l'esprit et permettent à chacun « *d'entendre la forêt qui pousse* » à travers la musique de Chapelier Fou.

Penser l'avenir ...écouter, écouter, écouter les silences pour entendre la musique de la vie !

**Gabrielle Planès**  
**Présidente d'honneur de l'ANM**

Chers adhérents et amis,

L'ADN de l'ANM, c'est d'être toujours dans la différence.

Notre différence, c'est de revendiquer haut et fort nos valeurs humanistes, notre engagement à la fois bénévole et professionnel.

Pour grandir ensemble dans ce modèle bénévole et professionnel, nous avons besoin d'outils qui rendent chacun/e d'entre nous plus autonomes, plus responsables; notre nouveau site est conçu pour cela. Intuitif, interactif, il va vous permettre à tous et toutes de gérer vos projets, vos contacts. Allez-y, vous allez le voir changer de jour en jour dans les semaines qui viennent !

Pour grandir ensemble dans ce modèle bénévole et professionnel, nous avons besoin de renforcer encore et encore notre pilotage de projets et de régions : l'ANM souhaite s'engager résolument dans un modèle de gouvernance, local et national, où la responsabilité s'exerce par paire.

Des régions ANM ont adopté ce modèle (deux responsables en tandem pour que quelqu'un soit toujours disponible, compte tenu de la taille des territoires et de la densité des projets).

Faisons-le aussi pour le pilotage de nos grands axes de développement/projets transverses et nationaux : faites-moi part de votre désir de vous investir.

Je pense tout particulièrement aux thèmes/projets touchant à la communication de l'ANM, la formation, l'approche du monde de l'entreprise ....

Bien à vous,  
Votre président

**La délégation régionale de l'ANM organise le 1<sup>er</sup> juillet 2019  
à l'Université Lumière Lyon 2  
une rencontre-débat entre entrepreneurs et médiateurs  
sur le thème :**

**La relation sociale ou commerciale,  
une préoccupation des entreprises ?**

Inscriptions

**Au fil des heures, au fil des jours,  
suivez notre actualité sur  
le SITE de l'ANM  
et sur  
TWITTER**

## FORMATION ANM :

- **La médiation administrative, formation animée par Laure SINGLA**  
Les 7 et 8 juin de 9h à 17h
- **4 outils de de communication dont la CNV, formation animée par Catherine EMMANUEL**  
Les 19, 20 et 21 septembre 2019 de 10h à 18h
- **Médiation préventive et médiation de projet, formation animée par Dominique MOREL**  
Le 27 septembre 2019 de 9h à 17h
- **Médiation et systémie : L'apport des outils de modélisation en gestion des risques, formation animée par Arnaud STIMEC**  
Le 7 octobre 2019 de 9h à 17h
- **La médiation environnementale, formation animée par Laure SINGLA**  
Les 8 et 9 novembre 2019 de 9h à 17h
- **Médiation et créativité, formation animée par Arnaud STIMEC**  
Le 18 novembre 2019 de 9h à 17h

**Vous êtes intéressé par l'une de ces formations ?**  
**Vous pouvez consulter les programmes et vous inscrire en cliquant ici**