

COMMUNICATION : LES NEUF DIALECTES DE L'ENNÉAGRAMME

INTERVENANTES :

Asunción Valderrama et Béatrice Foenix-Riou.

Toutes deux maîtres praticiennes en enneagramme (certification de l'Institut français de l'enneagramme), nous animons depuis plusieurs années des formations sur le sujet.

Parallèlement à une carrière dans le monde de l'information, nous nous sommes passionnées pour cet outil et avons écrit à quatre mains « L'enneagramme pour les nuls », publié en août 2021 aux éditions First.

Nous animons le site enneagramme-explorations.com, qui propose des articles sur le sujet et des informations sur nos formations.

[En savoir plus sur notre parcours.](#)

PLANNING :

- Vendredi 17 mars 2023 (en présentiel ou par zoom si nécessaire)
- Vendredi 1er décembre 2023 (par zoom)

DESRIPTIF :

L'enneagramme est un modèle d'étude de la personnalité humaine qui décrypte les structures de pensées et d'actions de chacun, selon une typologie décrivant neuf points de vue sur le monde et sur les autres, neuf manières d'envisager les relations, les actions ou les raisonnements.

Les neuf personnalités de l'enneagramme ont chacune leur propre "dialecte", et il est utile de le maîtriser si l'on ne veut pas commettre d'impairs !

Cette formation d'une journée vous invite à découvrir les caractéristiques et les limites de la communication que vous utilisez et à comprendre la nature des messages que les autres types tentent de vous adresser.

Elle vous aidera à mesurer les facilités et les difficultés de dialogue qui existent entre les différents ennéatypes, et à adopter une communication passant par l'empathie et la compréhension.

Prérequis : avoir suivi la formation « Décrypter les comportements grâce à l'ennéagramme » (ou une formation équivalente), ou avoir déjà une connaissance du modèle et de son ennéatype.

Formation dispensée en français

DOCUMENTATION :

OBJECTIFS DU STAGE :

- S'approprier le modèle de l'ennéagramme et ses niveaux d'utilisation.
- Appréhender les principes généraux de la communication et décrypter les difficultés avec le prisme de l'ennéagramme.
- Comprendre ce que chaque profil recherche dans une situation de communication et ce qui, à ses yeux, fait qu'elle est réussie ou non.
- Connaître la façon de communiquer des neuf profils de personnalité.

À l'issue de ce stage, le participant sera en mesure de :

- Comprendre le message que chaque ennéatype cherche à adresser et la façon dont celui-ci est reçu par les autres types.
- Être conscient des facilités et difficultés de communication de chaque type de personnalité et en tenir compte.
- Adapter sa communication à l'ennéatype de son interlocuteur, pour une meilleure relation.

DÉROULEMENT DE LA SESSION :

- Présentation des neuf « dialectes » de l'ennéagramme.
- Description de la façon dont chaque ennéatype aimerait que l'on communique avec lui.
- Description de la façon dont chaque ennéatype communique avec les autres.
- Identification des malentendus que peuvent générer chaque type de communication.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

La session est basée sur la participation active des stagiaires.

Alternent des temps :

- d'apports théoriques sur les éléments majeurs de l'ennéagramme
- d'appropriation personnelle par l'observation d'expériences personnelles
- d'exercices en grands et petits groupes
- de partages d'expériences.

PRÉREQUIS :

Avoir suivi la formation « Décrypter les comportements grâce à l'ennéagramme » (ou une formation équivalente), ou avoir déjà une connaissance du modèle et de son enneatype.

MODALITÉ ET DURÉE DU STAGE :

Cette formation a lieu en présentiel ou en distanciel, selon les dates (ou en fonction des contraintes sanitaires).

Durée : une journée de 7 heures de formation

Dates :

- Vendredi 17 mars 2023 (en présentiel ou par zoom si nécessaire)
- Vendredi 1er décembre 2023 (par zoom)

EVALUATION DES ACQUIS :

- Participation active
- Questionnaires oraux
- Travail de réflexion individuelle puis mise en commun.